**附件1：**

**上海健康医学院“2018年度心理健康教育活动月”**

**活动实施方案**

1. **活动主题**

新时代 心健康 心成长

**二、活动宗旨**

以发展性心理健康教育与积极心理学理念为主导，围绕主题，广泛开展各类心理健康教育活动，宣传普及心理健康知识，营造良好校园心理氛围，提升学生自助互助能力，促进学生健康成长，推进学校心理健康教育工作建设和发展。

**三、活动形式**

各学院以发展性心理健康教育与积极心理学理念为指引，创造心理健康教育新形式、新载体，运用多种心理健康教育形式、手段和方法，特别是通过校园心理情景剧等的展演与宣传，广泛普及心理健康教育的理念与知识，传播心理健康自助与互助的方法和技能，提高全体学生的心理素质，培养他们积极乐观、健康向上的心理品质和理性平和的心态，充分激发学生的心理潜能。

**四、活动要求**

（一）高度重视，加强领导

各学院要切实将心理健康作为学生成长和培养的重要内涵，高度重视活动月的组织开展，全面落实活动月各项工作，扩大心理健康教育的覆盖面，让每一个学生在活动中受益。

（二）精心策划，打造品牌

各学院在开展活动时，要寓教于乐，注重实效，突出活动的教育意义；要注重品牌活动的创建，积极打造精品活动及与之配套的心理健康教育宣传资源，使之持续开展、常做常新；要注意积累相关经验与材料，加大宣传力度，及时上报活动成果成效。

（三）整合资源，协同合作

主动整合各类心理健康服务专业资源，与家庭、社区、社会专业机构等广泛开展协同合作；各学院充分依托学生心理协会与学科优势，充分挖掘朋辈互助在大学生心理健康教育中的重要作用。

**五、时间安排**

（一）启动宣传（4月中下旬）

1、宣传“活动月”，于易班、校园网、微信公众号等平台开展“活动月”宣传，营造浓厚的心理健康活动氛围。

2、各学院根据各自实际情况，围绕主题开展相应宣传，鼓励学生积极参与活动。

（二）组织实施（5月）

心理健康教育与咨询中心与各学院根据活动月方案组织开展和落实系列活动。

（三）总结展示（5月底）——“活动月”闭幕式及总结会

通过闭幕式总结本次“活动月”的经验和不足，展示“活动月”的成果，以促进学校心理健康教育工作的交流和提高。

学生工作部

心理健康教育与咨询中心

2018年4月2日